

일반인용 사용안내서 ■ ■ ■

# 소염 · 진통제

## 잘 알고 먹고 있나요?





# CONTENTS

일반인용 사용안내서 ■ ■ ■

## 소염 · 진통제 잘 알고 먹고 있나요?



### 04 ■ 소염 · 진통제란?

### 04 ■ 소염 · 진통제의 성분

### 10 ■ 소염 · 진통제 일반의약품에 대한 기본 주의사항

### 11 ■ 소염 · 진통제 전문의약품에 대한 기본 주의사항

일반인용 사용안내서 ■ ■ ■

소염 · 진통제  
잘 알고 먹고 있나요?



■ 소염 · 진통제란?

주로 통증 조절 및 염증 완화 목적으로 사용되는 약물로서, 주로 비스테로이드성 소염제 (NSAIDs : non-steroidal anti-inflammatory drugs)가 이에 해당됩니다. 구조상 코르티코스테로이드 모핵 구조를 포함하지 않고, 마약성 진통제와 같은 의존성이 없는 약물군을 말합니다.

■ 현재, 국내에서 사용되고 있는 **소염 · 진통제** 해당 의약품 성분은 다음과 같습니다.

아세틸살리실산
성분명
아스피린 또는 아스피린리신 *

파라-아미노페놀 유도체
성분명
아세트아미노펜 또는 파라세타몰*
프로파세타몰 염산염

비선택적 COX 저해제
살리실산 유도체
성분명
디플루니살
살살레이트
이미다졸-2-히드록시벤조에이트

아세트산 유도체 : 인돌, 인덴 아세트산
성분명
인도메타신 또는 인도메타신나트륨수화물*
아세메타신
글루카메타신수화물
프로글루메타신말레인산염
설린닥

아세트산 유도체 : 페나메이트(안스라닐릭산)
성분명
메페남산*
메클로페남산나트륨수화물*
플루페남산
톨페남산

아세트산 유도체 : 헥세로아릴산
성분명
톨메틴나트륨수화물
케톨락트로메타민염
디클로페낙디에칠암모늄 디클로페낙 β - 디메칠아미노에탄올 디클로페낙, 디클로페낙칼륨, 디클로페낙나트륨*
아세클로페낙
암페낙나트륨
로니졸락칼슘
펜티아작

프로피온산 유도체
성분명
이부프로펜 또는 이부프로펜리신*
덱시부프로펜*

프로피온산 유도체
성분명
이부프로삼
나프록센 또는 나프록센나트륨*
페노프로펜칼슘수화물
케토프로펜 또는 케토프로펜리신*
덱스케토프로펜트로메타물
플루르비프로펜나트륨수화물
펠루비프로펜
록소프로펜나트륨수화물
알미노프로펜
프라노프로펜
잘토프로펜
옥사프로진
펠비낙*
티아프로펜산 또는 트로메타몰티아프로페닌산

옥시캄류(에놀릭산 유도체)
성 분 명
피록시캄 또는 피록시캄베타사이클로텍스트린*
시녹시캄
로녹시캄
테녹시캄

피라졸론유도체(부틸피라졸리딘)
성 분 명
피라지노부타존

기 타
성 분 명
클로낙신리시네이트
에몰파존
벤지다민염산염
모니플루메이트
탈니플루메이트

COX-2 부분-선택적 저해제
성 분 명
에토톨락 또는 미결정에토톨락*
멜록시캄
나부메톤
니메술리드

COX-2 선택적 저해제
성 분 명
세레콕시브

\* 일반의약품(OTC) 제품 포함

## ■ 소염 · 진통제 일반의약품에 대한 기본 주의사항



“소염 · 진통제” 중에서, 약국에서 쉽게 구매할 수 있는 일반 의약품으로는 아세트아미노펜, 아스피린, 이부프로펜, 덱시부프로펜, 나프록센, 메페남산, 메크로페남산과 같은 성분이 함유되어 있습니다. 이들은 비교적 안전한 약물로 알려져 있으며, 감기, 몸살, 관절염, 치통, 생리통, 발열 및 두통에 효과적으로 사용되고 있습니다. 그러나 약물 종류 및 개인에 따라 위 궤양, 간독성, 신독성 등의 이상반응이 나타날 수 있으므로 주의하여 사용하여야 합니다.

- 1 저용량 아스피린(1일 1회 81 또는 100 mg섭취)은 혈액응고를 억제하므로, 해열 · 진통 · 소염 목적이 아닌 심근경색이나 뇌졸중 예방을 위해 사용될 수 있습니다.
- 2 아세트아미노펜을 과량 복용하거나(1일 4g 이상), 술과 병용하면 간독성 위험이 증가됩니다. 다른 복합 진통제를 사용하고 있을 경우, 아세트아미노펜의 1일 최대 섭취량을 초과할 수 있으므로 사용 전 의사 · 약사와 충분히 상의합니다.

현재 복용하고 있는 약물의 주성분을 반드시 확인하시고, 사용상의 주의사항을 주의하여 읽으십시오. 용법 · 용량 내용을 따라 복용하시고, 의사 · 약사와 상담 시, 현재 복용하고 있는 약물 정보를 반드시 알려주십시오.

추가적인 정보는, 식품의약품안전청 의약품 제품정보 홈페이지(<http://ezdrug.kfda.go.kr/kfda2>)에서 찾아보실 수 있습니다.



## ■ 소염 · 진통제 전문의약품에 대한 기본 주의사항

※ 이 안내서 내용은 의사의 소견이나 치료를 대체할 수는 없습니다.

### 소염 · 진통제에 대해서 알아야 할 중요한 정보는 무엇일까요?

- 소염 · 진통제(아세트아미노펜 제외)는 위장관 출혈이나 궤양을 일으킬 수 있습니다. 다음에 해당하는 환자의 경우 위장관계 이상반응 위험이 더 크기 때문에 조심해서 복용해야 합니다.
  - 현재 위장관계 출혈 및 궤양을 앓고 있거나 그 병력이 있는 환자
  - 코르티코스테로이드나 항응고제를 복용하고 있는 환자
  - 술을 마실 경우
  - 고령자이거나 몸이 허약한 환자
  - 이 약물을 장기 복용하고 있는 환자
- 소염 · 진통제(아세트아미노펜, 아스피린 제외)는 혈관이 막히거나, 심근경색이나 뇌졸중(중풍)과 같은 심혈관계 이상반응 위험을 증가시킬 수 있습니다. 이러한 위험은 이 약물을 오래 복용하거나 심장질환을 갖고 있는 환자일 경우 더 크며, 관상동맥우회로술(CABG)이라 불리는 심장수술 전후에는 이 약물을 사용하지 말아야 합니다.
- 태아 독성 및 분만 지연/연장 가능성이 있으므로, 임신 후기에는 복용하지 않아야 합니다. (아세트아미노펜 제외)
- 과량 복용하였을 경우, 곧바로 의사에게 알리고 도움을 청하십시오.
- 소염 · 진통제는 다음과 같이 사용되어야 합니다.
  - 치료 목적을 위해 필요한 최소 유효 용량으로
  - 가능한 필요한 최단 기간 동안



● 소염 · 진통제는 어떤 약물입니까?

주로 비스테로이드성 소염제(NSAIDs)가 여기에 해당되며, ①여러 종류의 관절증(골관절염, 류마티스성 관절염, 강직성 척수염 등에 의한 발적, 부종, 염증에 의한 열감 및 통증 조절 ② 생리통 ③기타 원인에 의한 단기 통증 조절에 사용될 수 있는 약물입니다.

● 소염 · 진통제를 처방받을 경우, 의사 · 약사에게 다음 사항을 미리 말씀하십시오.

- 현재 당신의 의학적 건강 상태
- 현재 복용하고 있는 모든 약물에 대한 정보(이 약물과 일부 다른 약물은 상호작용에 의해 중대한 약물 이상반응을 일으킬 수 있습니다.)
- 임신 여부(아세트아미노펜을 제외한 비스테로이드성 소염제(NSAIDs)는 임신 후기의 여성에게는 투여되어서는 안 됩니다.)
- 수유 중이라면, 의사에게 그 사실을 미리 이야기합니다.

● 소염 · 진통제를 복용하는 동안에 주의해야 할 점은 무엇일까요?

- 운전이나 위험한 기계조작은 피하십시오. 이 약을 복용한 후 졸음과 피로감이 있을 수 있습니다.
- 임신후기 및 모유 수유 시에는 의사와 상담하십시오(아세트아미노펜 제외).
- 고령자의 경우 이상반응이 나타나기 쉬우므로 신중하게 복용하십시오.

● 소염 · 진통제를 복용 시 발생할 수 있는 이상반응에는 어떤 것이 있을까요?

- 흔하게 발생하는 이상반응 : 배가 아픔, 변비, 설사, 가스 참, 메스꺼움, 구토, 어지러움 등
- 중대한 이상반응 : 심장마비, 뇌졸중, 가슴통증, 숨이 참, 고혈압, 부종에 의한 심부전(체액 저류), 신부전을 포함한 신장장애, 위장관계 출혈 및 궤양, 빈혈, 심각한 피부 및 알레르기 반응, 간부전을 포함한 간장애, 천식환자의 급성 천식 발작 등이 있습니다.

● 다음 증상이 나타나면, 바로 응급 처치를 하거나 전문가의 도움을 받으십시오.

숨이 차거나 호흡곤란, 흉통, 일부 또는 전신 무력, 불명료 언어, 얼굴 또는 목의 발한 등이 나타날 경우에는 전문가의 도움을 받으십시오.

● 다음 증상이 나타나면, 약물 복용을 중단하고 의 · 약 전문가와 바로 상의하십시오.

- 메스꺼움, 평소보다 더 피곤하거나 무력감을 느낌, 가려움증, 피부 또는 눈이 노란색으로 변함, 복통, 독감 유사 증상, 대변에 피가 섞여 나오거나 타르와 같이 검은색일 때, 열을 동반한 발진 또는 수포 등의 증상이 나타날 경우 약물 복용을 중단하고 의 · 약 전문가와 바로 상의하십시오.

● 기타사항

이 환자용 복약 안내서에 기재된 내용과 다른 목적으로 이 약이 처방될 수도 있습니다. 이러한 경우 의사나 약사에게 문의하시기 바랍니다.

● 의약품 이상반응 발생시 대처 요령

- 의약품 복용 시 예상하지 못한 이상반응이 발생할 가능성이 있습니다. 이상반응이 의심 되면 가장 먼저 의사 또는 약사와의 상담을 통해 복용중지 등 필요한 조치를 취해야 합니다.
- 의심되는 이상반응은 소비자 여러분이 직접 식품의약품안전청으로 보고하실 수 있습니다.

식품의약품안전청 이상반응 보고

- 주 소 : 서울특별시 은평구 통일로 194  
식품의약품안전청 식품의약품안전평가원 부작용감시팀
- E-mail : adr@kfda.go.kr
- F A X : 02-388-6393

- 식품의약품안전청은 보고된 사례를 분석하여 의약품과 이상반응간의 인과관계를 과학적으로 평가합니다.
- 확인된 안전성 정보는 의약품 사용상 주의사항에 반영되고 보건의료인에게 공지되어 추가적인 피해를 막을 수 있습니다.







일반인용 사용안내서 ■ ■ ■

## 소염 · 진통제

### 잘 알고 먹고 있나요?

발행일	2010년 2월
발행기관	식품의약품안전평가원
발행인	김승희
편집위원장	한순영, 김동섭
편집위원	김명정, 김인규, 장정훈, 김영훈, 한의식, 김자영, 하지혜, 박혜진, 정주연, 이이다, 송윤경, 조일영, 이달님
감수	식품의약품안전청 의약품심사부 순환계약품과
연락처	식품의약품안전평가원 독성평가연구부 부작용감시팀 식품의약품안전평가원 의료제품연구부 신약연구팀 TEL : 02-380-1826, 1827 FAX : 02-388-6393 TEL : 02-380-1715, 1765 FAX : 02-3157-4835