2 자유연제 IV

화상 절단 후 환상통의 거울운동치료 (Mirror Exercise Therapy)의 효과

한림대학교 의과대학 재활의학교실

장기언 · 서정훈 · 이주연 · 최지수 · 정광익 · 박동식

(서론) 절단 후에 나타나는 후유증상으로는 절단단통증, 환상통, 신경종, 과골극증, 말초신경성통증, 피부성통증, 교감신경성증상, 심인성통증이 있으며, 치료방법으로는 탈감작, 진동법, 압박붕대법, 항경련제, 항우울제, 진정제, 외용제, 패취제, 저주파전기치료, 초음파치료, 환상운동법, 가상현실, 조기거동, 심부마사지치료, 국소마취제, 신경차단제, 보톡스주사, 성상신경차단술, 수술 등이 있다. 최근에는 거울운동치료(Mirror exercise therapy)라는 치료방법이 개발되어 환상통의 치료에 적용되고 있는데, 외국의 경우에는 2004년 이후 환상통 치료에 유의한 효과가 있는 것으로 보고되고 있으며, 최근에는 복합국소통증증후군(CRPS)의 치료에도 적용되고 있다. 하지만, 국내에서는 아직 거울운동치료가 보고되고 있지 않으며, 저자들은 2006년부터 거울상자치료를 실제 임상에서 적용하고 있고 또한 여러 증례에서 유의한 결과를 확인하고 있으므로 이에 보고하는 바이다. **(대상 및 방법)** 화상 후 절단자에 대하여, 환상통, 절단통, 환상감각, 관절운동범위, 근력, 감각이상, 신경종유무, 골극평가 등을 시행하였고, 환상통이 있는 환자들에 대하여 거울운동치료를 시행하였다. 거울상자는 MacLachlan에 따라 제작하였으며, 작업치료실에서 치료를 시행하였다. 매일 하루에 약 30분 동안, 일주일에 5일간, 입원치료 기간 동안인 약4주간 치료를 시행하였고, 그 임상적 증상에 대한 평가는 치료 시작 전, 2주, 4주 시기에 추적 평가를 시행하였다. **(결과)** 1) 거울상자치료 후 주사시작 2주 평가에서는 VAS가 평균 10에서 약 7 정도로 감소하였고, 4주 경에는 VAS가 평균 5 정도로 유의하게 감소하였다. 2) 거울상자치료에서 환상통의 감소는 '망원경 증후'로 감소되는 것을 알 수 있었으며, 약 4주 동안 환상지는 처음의 10-20%의 크기로 줄어드는 것을 관찰하였다. 3) 거울상자치료에서 특별한 부작용으로 나타나는 문제점은 없었으나, 대부분 주사치료 등 추가적인 치료가 필요 없을 정도로 호전되는 것을 알 수 있었다. 4) 거울상자치료는 기존에 시행하던 환상운동(phantom exercise)에도 많은 도움이 되었다. **(결론)** 이상의 결과로, 거울상자치료는 절단지의 환상통 치료에 유의한 효과가 있는 것을 알 수 있었으며, 향후 환상통 치료나 절단자 재활에서 유용한 재활치료 방법이 될 수 있을 것으로 사료된다.